PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO INSTITUTO TECNICO LAUREANO GOMEZ (IED) (LAUREANO GOMEZ)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JOSE LEONARDO SERNA GARCIA**
3. FECHA:	2023-09-05	4. HORA:	Martes,09:00:00,11:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	PORRAS	6. Nº DE SESIÓN:	17
7. LOCALIDAD:	Engativa	8. Nº DE SEMANA:	10
8. ZONA:	2	9. CICLO:	

DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO

MOTRÍZ :
Combino las técnicas y tácticas de movimiento en diversas situaciones y contextos.

COGNITIVA :
Desarrollar el proceso adquirido por medio del conocimiento y las capacidades propias del porrismo.

PSICOSOCIAL :
Fomentar la lúdica como estrategia fundamental en el proceso de aprendizaje y desarrollo de la creatividad de los escolares.

LUDICA :
Orientar al escolar en un ámbito determinado por aspectos o rasgos que nos definen como personas únicas sin importar su condición física, social o psicológica

TEMA :
Gimnasia

SUBTEMAS :
Rollos y media lunas con posturas

IMPLEMENTACION :
Zona dura en canchas y zona verde

FASES

FASE INICIAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (5 minutos): Saludo, sugerencias de autocuidado y llamado a lista. Actividad 2 (10 minutos): dinámica dundundara donde se enfatizara en preguntas sobre lo que mas les gusta hacer con la familia en su tiempo libre y el porque

TIEMPO
15 minutos

FASE CENTRAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos) movimiento arcticular y calentamiento con saltos en X, salto en T, doble salto, squipin y flexiones de pierna. Actividad 2 (20 minutos) Realizar ejecuciones de rollos adelante y atras con media lunas en posturas diferentes. Actividad 3 (20 minutos) motions cheer. Actividad 4 (10 minutos) Vuelta a la calma con ejercicios de piso en spagat, foca, caracol, osos y mariposa y payasitos

TIEMPO
75 minutos

RETO :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): pato ganzo, se formaran en circulo y uno de ellos deberá cantando la ronda del pato ganzo, una vez diga ganzo se deberá correr al rededor del circulo y llegar al otro extremo

TIEMPO
15 minutos

FASE FINAL :
ACTIVIDADES
Actividad 1 (15 minutos): retro alimentación con preguntas y resolver inquietudes de lo aprendido en la sesión, sugerencias de autocuidado.

TIEMPO
15 minutos

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. LAUREANO GOMEZ			Nombre Instructor: JOSE LEONARDO SERNA GARCIA	
2. Fecha:	2023-09-05	5. Centro de Interes PORRAS	8. Localidad: Engativa	
3. Hora:	Martes,09:00:00,11:00:00	6. Nº de Sesion: 17	9. Nº de Semana: 10	
4. Grupo:	PORRAS 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1016605451	SARA GABRIELA LIEVANO	Asistio
1014301957	VALERY SOFIA FERNANDEZ	Asistio
1150188121	SHARITH SOFIA ACOSTA	Asistio
1034403752	ISABELLA PEÑA	No asistio
1095830571	MARIA ISABELLA MAYORGA	Asistio
1137875869	EDER ANDRES JIMENEZ	Asistio
1222210961	JULIANA CATAMA	Asistio
1233889062	DANIEL JOSEPH ABRIL	Asistio
1014299304	CONY SARETH ACEVEDO	Asistio
1141134996	LAURA DANIELA ALDANA	No asistio
1141135155	SAMUEL DAVID AVILA	Asistio
1031845835	DANNA CAMILA CORREA	No asistio
5205803	FABIAN ALEJANDRO DELGADO	Asistio
1014298872	ISABEL SOFIA HERRERA	No asistio
1031842105	SARA GABRIELA LUNA	Asistio
1016962596	JUAN FELIPE MARTINEZ	Asistio
1014290035	MARIA ISABEL MELCHOR	Asistio
1014302837	MARIA ALEJANDRA RANGEL	Asistio
5193716	SAMANTHA SOFIA RODRIGUEZ	Asistio
1023245196	LAURA MELISSA YARCE	Asistio
1025152325	DAYANIS MARIA DIAZ	No asistio
1141131729	EMILHY SHAIRINE SOSA	Asistio
1065844793	ALAN SMIT SAYAS	Asistio